

自立型人材になる！「消えないヤル気の作り方」 ～主体性と生産性を高める簡単な知恵とコツ～

想定する対象者	全組合員と組合執行部
提供する価値	<p>現代のビジネス環境で、企業の真の競争力を生み出すのは「人材」への投資です。しかし、価値観が多様化する中で、従来型の指導だけでは従業員の持続的なモチベーションを引き出すことが困難になっています。「消えないヤル気の作り方」と題した本講演では、参加者一人ひとりの「自ら動き出す力」を引き出すことを目指します。具体的には、「自責思考」と「ストレス耐性」という2つの重要なスキルを身につけることで、失敗や業務の忙しさに強い人材を育成します。この力は安易な離職を防ぎ、組織全体の持続的な成長につながります。生まれつきの身体障害という逆境を乗り越えてきた講師が、理論と実践の両面から、受講者一人ひとりの心に響く具体的かつ実践的なメソッドをお伝えします。</p>
コンテンツ	<p>1. 「自ら動き出す力」を引き出す、第一歩の踏み出し方</p> <ul style="list-style-type: none"> イラストで一目で分かる「消えないヤル気の作り方」 自己変革の核心：23歳でニートだった私がTOEIC990点満点を獲得できた理由 自責思考を引き出す「黄金の合言葉」 今日から実践できる！自己肯定感UPの実践メソッド（参加型ワーク） <p>2. 多忙でもモチベーションを保ち続ける、5つの行動原理</p> <ul style="list-style-type: none"> 脳科学に基づく「プラス思考」の作り方（参加型ワーク） たった一言で成果が変わる！言葉の力を体感する（参加型ワーク） 周りとの差がつく「自立型人材」が実践する5つの思考習慣 忙しくても使える！現場で効くモチベーション維持テクニック <p>3. 「持続的な成長」を実現する心の奥底のスイッチをオンにする</p> <ul style="list-style-type: none"> 日々の業務に埋もれがちな「成長の源泉」を呼び覚ます 感情に働きかける"究極のスイッチ"が、あなたの潜在能力を解き放つ 過去と他人への恨みを手放した時、あなたの本当の人生が始まる 講演会だからこそ体験できる「心の解放」で、新たな成長ステージへ



○ 参加者のご感想

- ・話が本当に感動感動で気づいたら号泣していました。とても心に響きました。
- ・成長するためには失敗を沢山して、支えてくれている人に感謝を伝えることが大事！人生変えます！
- ・分かりやすく面白い講師で良かった。こういう講座は初めてでしたが受講できて良かった。
- ・人の人生体験を聞くような事が、今までなかったので新鮮でよかった。考え方が変わった。
- ・劣等感を感じて、自己否定をしてしまうことが多かったが、今日の講演会で考えが変わった。具体的な乗り越え方も教えてもらったので、明日から実践します。