

失敗を成長に変える「持ち直す方」

～若手社員の「折れない心」の作り方～

想定する対象者	●企業 新入社員・若手社員の方々 ●労働組合 新入組合委員の方々・（3年目組合委員の方々など若手向け）
提供する価値	仕事が「できる」と言われている人は、決して失敗しない人ではなく、挑戦の数が多い分、人よりも多くの失敗を経験しています。できる人は、実は失敗しないのではなく、失敗を成長に繋げる「持ち直す力」がとても高いのです。「持ち直す力」を伸ばすことができれば、誰でもできる人になります。しかし、現実には多くの若手社員が、少しのミスや上司からの叱責、お客様からのクレームを引きずり、仕事へのやる気を無くしてしまっているように感じます。「持ち直す力」は才能に関係なく、誰でも伸ばすことができます。仕事への考えが柔軟な若手の時期に「持ち直す力」を伸ばすことで、一生の財産になるだけでなく組織全体の活性化と生産性を高めることに繋がります。
コンテンツ	1. 失敗を成長に変えられる人と変えられない人の違いとは？ ・「成長の原理原則」を理解して、実践している ・自分を縛る「思い込みの壁」を壊そう ・しなやかで強いメンタルを育むのに才能は必要ない ・持ち直す力が高い人が習慣にしている「心のガラス磨き」 2. 23歳ニートだった私がなぜTOEIC990点満点を取れたのか？ ・23歳ニートだった私のどん底の人生を変えた「〇〇体験」 ・23回の失敗にもめげずにTOEIC990点満点を獲得できた最大の理由 ・言い訳だらけの人生に終止符を打つ方法 3. 誰でもすぐできるやる気を持続させる5つの習慣 ・「脳の仕組み」を利用して、合理的にプラス思考を作る ・意識（心）と身体の繋がりを体感する（ワーク） ・プラスの意識を膨らませる5つの秘訣 ・プラスの意識の力を実感してみよう（ワーク） 4. 逆境や困難を乗り越える「感謝」の力 ・恨みを抱くと人は過去のマイナスイメージに縛られてしまう ・感謝の気持ちが自然と湧いてくる！ここだけの感動の秘話



○ 参加者のご感想

- ・ 今日の話聞いて、更に勇気が湧きました。失敗を恐れず、持ち直す力を高めて明日から頑張ります！
- ・ とてもタメになる内容でした。上手くいかない時スグ周りのせいにしがちなので、改めて直していかないとと思いました。
- ・ 今までで聴いた講演の中で間違いなく一番よかった。定期的にききたい。
- ・ 劣等感を感じて、自己否定をしてしまうことが多かったが、今日の講演会で考えが変わった。具体的な乗り越え方も教えてもらったので、明日から実践します。